

拉萨日报

ཀྲུང་གི་འཕྲིན་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྔ་པ་

2025年12月14日 星期日 农历乙巳年十月廿五 今日4版

LASA DAILY 第2998期 www.lasaribao.com

锚定新目标 奋力开新局 ——2025年中央经济工作会议侧记

新华社记者 赵超 韩洁

一切伟大成就都是接续奋斗的结果，一切伟大事业都需要在继往开来中推进。

“十四五”即将圆满收官、“十五五”正待开启序幕之际，中央经济工作会议12月10日至11日在北京举行。

习近平总书记在会上发表重要讲话，总结2025年经济工作，分析当前经济形势，部署2026年经济工作，驾驭中国经济航船破浪前行。

锚定“十五五”时期经济社会发展主要目标，确保“十五五”开好局、起好步，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民迎难而上、勇往直前，奋力书写中国经济的崭新篇章。

信心与定力：“我国经济顶上行、新向优发展”

2025年，中国式现代化进程中具有重要意义的一年。

今年以来，国际环境变乱交织，我国发展经历转型调整的挑战，经济稳定运行压力有所上升。

面对国内外形势深刻复杂的变

化，全党全国勠力同心、奋力拼搏，坚定不移贯彻新发展理念、推动高质量发展，经济社会发展主要目标将顺利完成。

“我国经济顶压前行、新向优发展，展现强大韧性和活力。”10日第一次全体会议上，习近平总书记对今年经济工作作出全面总结。

这是一份难能可贵、成色十足的成绩单——

运行总体平稳，稳中有进，预计全年经济总量将达到140万亿元左右，就业总体稳定，外贸较快增长，出口多元化成效明显；

现代化产业体系建设持续推进，新质生产力稳步发展，科技创新成果丰硕，人工智能、生物医药、机器人等研发应用走在世界前列；

改革开放迈出新步伐，全国统一大市场建设向纵深推进，综合整治“内卷式”竞争成效显现，自主开放有序推进；

重点领域风险化解取得积极进展，地方政府隐性债务有序置换，中小金融机构改革化险成效明显，守住了不发生系统性风险的底线；

民生保障更加有力，育儿补贴、学前一年免费教育等政策相继实施，社会保障水平持续提高，社会大局保持稳定……

走过风雨洗礼、劈波斩浪的2025年，更显“十四五”时期我国发展历程的极不寻常、极不平凡。

习近平总书记细数过去5年我国发展的一个个突出亮点：“科技创新成果令世界刮目相看”“越来越多品牌蜚声海外”“APEC蓝成为常态”“平安中国成为靓丽的国家名片”……

“我们有效应对各种冲击挑战，推动党和国家事业取得新的重大成就，第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局。”习近平总书记对“十四五”时期发展作出高度评价。

这是信心与共识的凝聚。10日下午开始，与会同志进行分组讨论，谈认识、讲体会、提建议。

大家一致表示，这些重大成就的取得，根本在于以习近平同志为核心的党中央领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想特别

用好优势，不断巩固拓展经济稳中向好势头 ——论学习贯彻中央经济工作会议精神

人民日报评论员

“我国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变。”中央经济工作会议强调，“要坚定信心、用好优势、应对挑战，不断巩固拓展经济稳中向好势头。”这是对我国经济形势作出的重大判断，对于做好明年经济工作具有重大指导作用。

中国经济从来都是在历经风雨洗礼中成长壮大的。亲历与见证一年来和“十四五”以来的发展，我们

都有这样的共同感受，也更加坚定了砥砺前行信心。

信心来自于在这很不平凡的一年，国内外形势深刻复杂变化，我国经济保持了总体平稳、稳中有进的发展态势。经济社会发展主要目标将顺利完成，经济总量将达到140万亿元左右，世界银行、国际货币基金组织等多个国际机构最近上调2025年中国经济增速预期。外贸较快增

长、出口多元化成效明显，人工智能、生物医药、机器人等研发应用走在世界前列，全国统一大市场建设向纵深推进，海南自由贸易港即将正式启动全岛封关……这表明，我国经济高质量发展扎实推进，展现出强大韧性和活力。

信心来自于过去5年，我国经济、科技、国防等硬实力和文化、制度、外交等软实力明显提升，（下转第二版）

《时光的旅人》：在心灵之旅中展现西藏发展画卷

胡祥

近年来，西藏影视创作凭借独特的雪域风情成为中国影视创作的一抹亮色，共同描绘了当代西藏经济社会发展、民族团结共融的鲜活图景。近期，作为献礼西藏自治区成立60周年的重要文艺作品，由中共拉萨市委宣传部制作出品的纪录片《时光的旅人》上线，以次成拉姆的个体命运折射西藏长治久安和高质量发展的宏大画卷，将宏大的时代叙事落脚于普通人的动人故事，寓情于景、蕴藉深远，宛如一碗冒着热气的酥油茶，值得回味细品。

习近平总书记强调，要进一步铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设，加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史宣传教育。西藏自治区成立60年来，在党中央坚强领导和全国人民大力支持下，经济社会发展取得举世瞩目的重大成就，雪域高原发生翻天覆地的变化，宛如一曲曲激昂的交响，更是一首首壮丽的诗篇，如何将这厚重的历史发展脉络融入80多分钟的纪录片？如何让重大主题宣传能轻轻落地润物无声？《时光的旅人》采用独特而微小的叙事视角，给出了优秀的答案。

作品沿着次成拉姆老人当年的足迹，从昌都左贡东坝乡出发，一路回溯至“雪域古城 圣城拉萨”，作品通过益西卓玛这位优秀的“人物讲述者”的专业视角，以及王子豪这位“时代传播者”充满活力的镜头语言，讲述次成拉姆如何从一位普通的牧羊女，到成为仓姑寺——这座拉萨八廓古城唯一尼姑寺负责人的传奇人生，这是一位有着独特个性的人物，她没有念过书，但是却凭借坚毅的性格、虔诚的信仰，管理着寺庙。在几十年前，次成拉姆前往拉萨，都要翻山越岭、风餐露宿，过一条河就要花费近20天，晚上只能睡在树林里的树叶里，条件非常艰苦。随着时代的发展，国家投入大量人力物力修建公路、桥梁，让去往拉萨的道路快速便捷。当他们来到怒江大桥，缅怀当年为修桥而付出生命的工人；而等他们到了林芝，这座城市早已经不是她印象中只有一条沿河街道的小城，而是舒适宜人的漂亮都市。通过次成拉姆的视角，见证了西藏从骡马道到高等级公路的交通飞跃，更见证了一代代人艰辛的奋斗与努力。作品中三人重走318国道，也是中华民族“多元一体”的生动体现。当他们行驶在美丽的拉林高速上，老人由衷地感叹，“我们在修行着，他们在辛苦修路，如今路变得这么好，还有什么比这个更幸福的吗？”，没有空洞的口号，没有枯燥的说教，短短几句朴实的心里话，往往更有说服力和感染力。

《时光的旅人》这不仅仅是一次地理上的旅程，更是一次穿越时光隧道的深情凝望。在这部作品中，次成拉姆、益西卓玛、王子豪三人驾车跨越高原，随着海拔逐渐升高，我们沿途能看到西藏各种不同的景色，既有白雪皑皑的巍峨雪山，还有碧波万顷的湖泊，葱翠沁人的辽阔草原，还有奔腾不息的河流……在这里，能看到西藏独有的丰富的地理风貌，也有独特的人文风俗。今年8月，因为工作原因，我第一次去了西藏高原，深入林芝、山南、拉萨，雪域高原壮美的风光给我留下深刻的印象，看到作品中熟悉的影像，那么亲切。在《时光的旅人》中，次成拉姆、益西卓玛、王子豪三人经常会在草地上休憩、沉思，汽车穿行在广阔的高原，给人一种“人在画中游”的美感，但是这种风景的展示，并非纯粹的走马观花，每到一处，都会引起次成拉姆多年前的回忆，在哪里睡过觉？在哪里遇见一头牛？在哪里见到转山者？高原的风景也是叙事的重要参与者，与整个故事与主旨融为一体。让观众产生了看完作品想去现场看一看，亲身体会的热烈。

这部作品另一独到之处，在于构建了两条一隐一显的叙事线索，既连接了历史和当下，还有现代与传统的融合碰撞。其中有条线索一直贯穿始终，就是王子豪、益西卓玛为次成拉姆修理她老家的挂钟，当他们二人发现了那个上世纪老古董挂钟已经停止走动，主动提出要帮老人修理，但是在路上因为路途过于颠簸，玻璃破碎、零件受损，几乎报废，但是他们二人并没有放弃，最终在拉萨成功把挂钟修好，焕然一新。当王子豪亲手把挂钟和他精心制作的礼物——益西卓玛家乡的鸟的羽毛和树叶送给老人时，老人家非常感动。在这里，挂钟的修复是表面上的一种物理修复，连接了历史记忆与当下现实。

作品还有一条隐藏的叙事线索，那就是次成拉姆对王子豪、益西卓玛从不熟悉、不信任到逐渐信任、建立亲密感情的过程。王子豪、益西卓玛象征着渴望探索世界的充满热情和希望的年轻人，而次成拉姆则是虔诚的信徒，专注内心的修行，有一种看淡生死的超脱甚至悲观，实际上是现代与传统、内修与外向的碰撞，三人在最开始还只是表面上的客气，并没有深入的情感交流，但是经过一路真诚相处，他们都从对方身上看到值得学习深思的地方，次成拉姆从开始闭塞内心到最后敞开心扉，追忆她母亲和师父去世真挚地洒下热泪，三人的情感在此刻交融、打破了年龄和信仰的隔阂，（下转第二版）

解锁基层治理“新密码”

——城关区洛堆社区党建引领绘就“共建共治共享”新图景

拉萨融媒记者 莫瑞英

拉萨市基层治理效能大提升

在金珠西路街道洛堆社区，一幅“党建红引领治理优、民生实托起幸福美”的画卷正徐徐展开。该社区坚持党建引领、民生为本、居民自治，创新治理模式、夯实服务根基、激发群众活力，逐步探索出一条具有高原特色的基层治理新路径。

近年来，洛堆社区不断夯实组织基础、深化党员教育、拓展服务阵地，为社区治理注入强劲红色动能。一直以来，洛堆社区全力改善人居环境，完成路巷海绵城市改造，实现雨污分流、拓宽人行道、新增停车场，破解“空中飞线”和雨季积水

难题。针对“飞线充电”这一突出安全隐患，社区出资建设标准化电动车车棚3处，增设安全充电口420个，彻底解决居民电动车充电难、充电险的问题。

居民旺姆说：“建了充电桩之后，解决了‘飞线充电’问题，收费也便宜，特别方便。”

此前，辖区路程巷不仅存在人行道缺失、黄土裸露等问题，空中“飞线”更是突出隐患——各类电线、网线随意牵拉、缠绕交错，既影响街巷美观，更存在触电、火灾等安全风险，成为居民反映强烈的治理难点。为彻底破解这一困境，社区主动担当，积极对接，成功争取到总投资2109.04万元的海绵城市改造项目。除新建沥青路面与标准化人行道、更换雨水井口等改造外，重点推进“飞线”整治工程，通过线缆入

地、规整梳理等方式，清理杂乱线缆、规范弱电线路1.7公里，彻底消除“空中蜘蛛网”，真正达成路程巷背街小巷整治全覆盖，让“老巷道”焕发“新活力”。

洛堆社区党总支书记扎西顿珠说：“截至目前，洛堆社区背街小巷的飞线入地工作已全面完成。当前，社区正推进原有老旧线路的清理工作，后续还将对所有遗留电杆进行移除，如今，‘空中飞线’消失了，安全隐患也消除了，小巷的烟火气中增添了一份踏实的安全感，为市民营造出整洁的街道环境。”

“治理好不好，群众说了算。”洛堆社区创新推行“茶馆议事+居民公约”工作机制，将议事桌搬到居民身边，让公约内容源于群众、用于群众，有效激发基层自治活力。此外，依托“茶馆议事”平台，社区每月定

期组织居民，用“拉家常”方式把民生“大事”化为茶桌“小事”，实现“问题解决在桌面上，规则扎根在生活里”。

居民次多说：“社区主要负责人每周三都会到辖区内的各个茶馆里，征求不同群众的意见和需求，他都会认真听取、采纳，有一些已经落实了；部分未落实的，正在给上级领导汇报。”

通过“茶馆议事”听取民声、响应民声、破解难题的案例有很多，从小区设施维修到环境整治，从民生服务优化到矛盾纠纷调解，社区始终把“茶馆议事”收集的每一条诉求都当作“民生考题”，用实打实的行动回应居民期盼。

洛堆社区居委主任巴桑次仁说：“历经探索与实践，近五年来我们立足社区实际，（下转第二版）

拉萨新生儿医保“零缴费”落地见效 3800余家庭减负超150万元

拉萨融媒讯（记者满文妍）民生保障暖人心，政策红利惠万家。2025年1月1日起，西藏全面建立新生儿免费参保机制，拉萨市聚焦新生儿家庭急难愁盼，将这一民生政策落到实处，让家庭无需付费即可为新生儿办理最高档次基本医疗保险，截至目前已为3800余个家庭累计减免保费超150万元。

此次新生儿医保“零缴费”政策覆盖两类群体：具有西藏自治区户籍的新生儿，以及父母任意一方或双方已参加西藏基本医疗保险的非户籍新生儿。政策明确，新生儿出生当年及次年的医保个人缴费部分，由医疗救助资金按最高档次

（400元/年）全额资助，个人无需承担任何费用，参保后即可享受城乡居民基本医疗保险待遇，涵盖门诊、住院、大病保险等核心保障，门诊年度报销上限达400元，住院发生的合规医疗费用按三级和二级及以下医院等级分别报销85%、90%。

为了让政策红利快速触达群众，相关部门大幅简化参保流程，推行“出生一件事”集成服务，实现“落地即参保”。监护人仅凭新生儿出生医学证明、拟落户一方家长的户口本户号，即可在生产医院医保办直接登记，也可前往社区（村）便民服务点和户籍所属医保部门办理，还

能通过“西藏医保”小程序、“国家医保服务平台”APP线上申请参保登记。参保后可享受实时结算报销，无需垫付费用，极大提升了就医便捷度。同时，相关单位已为2025年1月1日后出生且已参保的新生儿落实保费退费，确保政策无死角覆盖。

“出生就享受了免费的医保政策，在医院就能办理，特别方便，以后孩子看病有了保障，减轻了我们很多压力。”拉萨市新生儿家长次桑的心声，道出了众多受益家庭的感受。拉萨市人民医院医保物价办工作人员索朗曲珍介绍，参保登记流程简便，材料齐全即可快速办理，让

家长们省心省力。

拉萨市医疗保障局待遇保障科工作人员达娃拉姆表示，将持续通过多元化举措深化政策宣传与落地工作，确保福利精准触达每一个家庭。同时联动各项民生保障政策形成合力，让“零负担参保、出生即享保”的无缝衔接保障模式，为更多新生儿家庭筑牢健康防护网。

据悉，西藏2026年度城乡居民医保个人缴费标准分为240元和400元两档，新生儿仍按政策享受最高档次全额资助，个人无需缴费，医保待遇享受期从出生之日起至次年12月31日，真正实现全周期保障。

我区首届BIM技术应用大赛启动 以数字技术赋能高原建筑业高质量发展

拉萨融媒讯（记者齐永昌）12月12日，“2025年度西藏自治区首届BIM技术应用大赛”启动。此次大赛是西藏建筑业领域首次以BIM（建筑信息模型）技术为核心的专项赛事，旨在推动数字技术与工程建造深度融合，标志着西藏建筑业数字化转型步入新的实践阶段。

BIM技术作为建筑业数字化转型的“核心引擎”，正以全生命周期的应用价值重构工程建设的效率与质量标准。我区不仅拥有世界海拔最高的重大基础设施项目，也面临着生态保护、地质复杂、施工条件特殊等多重挑战。举办此次大赛，正是为了探索如何通过BIM技术破解高原建设难题、降低工程成本、提升建造品质，为西藏建筑业高质量发展注入“新动能”。

据悉，本次大赛吸引了拉萨乃

至区内多家建筑企业参与，参赛项目将展示BIM技术在工程设计、施工管控、运维管理等方面的应用成果。赛事评审委员会由多名行业资深专家组成，将秉持公平、公正、公开的原则进行严格评审。大赛结果将于协会官网公示后正式公布。

来自一线企业的声音印证了BIM技术的应用价值，拉萨市北环路和蓝天路改造工程项目技术负责人杨青松表示，在项目实施中运用BIM技术进行关键工序和节点的精细化管控，对提升工程质量、缩短工期起到了重要作用。此次大赛的举办，不仅是对西藏建筑业BIM技术应用成果的一次集中检阅，更是搭建了一个重要的技术交流与协同平台，有望推动西藏建筑业数字化水平整体提升，为社会主义现代化新西藏建设贡献更强的建筑力量。

学习贯彻党的二十届四中全会精神宣传标语

加快构建高水平社会主义市场经济体制