

# 中共中央、国务院在南京举行2025年南京大屠杀死难者国家公祭仪式

## 石泰峰出席并讲话

新华社南京12月13日电 中共中央、国务院13日上午在南京隆重举行2025年南京大屠杀死难者国家公祭仪式。中共中央政治局委员、中组部部长石泰峰出席并讲话。

公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆集会广场举行。现场庄严肃穆,国旗下半旗。约8000名各界代表胸前佩戴白花,静静肃立。10时整,公祭仪式开始,奏唱中华人民共和国国歌。国歌唱毕,全场向南京大屠杀死难者默哀,南京市拉响防空警报,汽车停驶鸣笛,行人就地默哀。默哀毕,在解放军军乐团演奏的《国家公祭献曲》旋律中,解放军仪仗司礼大队16名礼兵抬起8个花圈,敬献于公祭

台上。石泰峰在讲话中表示,今天我们隆重集会,深切缅怀南京大屠杀死难者的无辜死难者,缅怀所有惨遭日本侵略者杀戮的死难同胞,缅怀为中国人民抗日战争胜利作出生命的革命先烈和民族英雄,缅怀同中国人民并肩抗击日本侵略者而英勇献身的国际战士和国际友人,表达中国人民坚定不移走和平发展道路的崇高愿望,共同铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来。

石泰峰表示,历史记忆刻骨铭心,时代潮流浩荡向前。今天,中国式现代化已经展开壮美画卷并呈现出无比光明的前景,中华民族正以势不可挡的步伐迈向伟大复兴。我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,大力弘扬伟大抗战精神,踔厉奋发、勇毅前行,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而努力奋斗,为人类和平与发展的崇高事业作出更大贡献。

石泰峰讲话后,88名南京市青少年代表宣读《和平宣言》,6名社会各界代表撞响“和平大钟”。伴随着3声深沉的钟声,3000只和平鸽展翅高飞,寄托着对死难者的无尽哀思和对世界和平的不懈追求。

中共中央书记处书记、国务院王小洪主持公祭仪式,全国人大常委会副委员长张庆伟、全国政协副主席苏辉和中央军委委员、军委联合参谋部参谋长刘振立出席。

参加过抗日战争的老战士老同志代表,中央党政军群有关部门和东部战区、江苏省、南京市负责同志,各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表,港澳台同胞代表,为中国人民抗日战争胜利作出贡献的国际友人或其遗属代表,南京大屠杀幸存者及遇难同胞亲属代表,国内外相关主题纪念(博物)馆代表,国内有关高校和智库专家代表,宗教界代表,驻宁部队官兵代表,江苏省各界群众代表等参加公祭仪式。

2014年2月27日,十二届全国人大常委会第七次会议通过决定,以立法形式将12月13日设立为南京大屠杀死难者国家公祭日。

## 寒冬至,“泳”者出!这份科学“冬泳”指南请收好

新华社银川12月13日电(记者谢建雯)塞上寒冬,气温骤降。当大多数人裹紧棉衣、追寻暖气时,有一群“泳士”却选择破冰入水,在极限挑战中锻炼身体。近年来,被誉为“血管体操”的冬泳正吸引着越来越多的人参与。这项“反季节”运动有什么魅力?新手“泳士”又该如何科学、安全地畅游这片“勇敢者的水域”?记者为此采访了相关专家。

宁夏医科大学总医院心血管内科主任医师王竟靖表示,冬泳的核心机制在于人体对冷刺激的应激与适应。接触到冷水时,人体皮肤毛细血管急剧收缩,血液被挤压向深层脏器;出水后温度升高,血管反射性扩张,血液回流体表。一缩一张的过程是对全身血管进行高强度、高频率的“按摩”和锻炼,能有效改善血管内皮功能,降低动脉僵硬程度。“长期规律冬泳有助于改善血液

循环与血压调节,提升心脏效率,加快新陈代谢。”王竟靖说,冬泳还通过激活交感神经系统,产生强烈的愉悦感、兴奋感和镇痛效果,可以对抗压力和抑郁情绪,这就是冬泳的魅力。

宁夏首府银川市素有“塞上湖城”美誉。这一时节,位于市中心的冬泳点北塔湖已是一半湖水一半冰。晌午时分,一群“泳士”光着膀子适应寒冷后,缓缓步入冰水。“天气在降温,冬泳在升温。”银川市冬泳协会会长樊军说,全市有四个冬泳点,超百名冬泳爱好者,其中老年人偏多,都是以锻炼身体为目的。

“我们都是结伴冬泳,出水后一起踢毽子、做体操、跑步,跑三千米发热、四千米出汗、五千米畅快。冬泳不仅是锻炼身体,也是我们社交的重要方式。”樊军说,“我们老开玩笑,除了家人,最近亲的就是天天一起游泳的人。”

然而,通过冬泳健身、怡情,决不能靠一时热血或盲目跟风。樊军说,安全永远是不可逾越的首要原则。“冬泳爱好者一般都常年进行户外四季游,容易适应季节温度变化。冬泳必须要结伴,游的时间也不宜过长,科学冬泳才能强身健体。”

“如何科学冬泳?哪些人群不适合冬泳?王竟靖指出,下水前要做好充分准备,比如评估天气环境、身体状态,准备干爽、保暖、易穿脱的衣服鞋帽,以及颜色鲜艳的泳帽,以便救援识别。入水时禁止跳跃入水或一头扎入水中,这会对心血管系统造成毁灭性冲击,应先用水拍湿面部、后颈、胸口和四肢,然后缓慢入水,从脚到躯干逐步漫游。游泳严格遵守水温与时间规律,参考“1摄氏度1分钟”原则,宁短勿长,留

余力,当身体感觉从“冷”变为“麻”“胀”或“轻微疼痛”时应立即出水;出水后要快速擦干躯体保暖,通过慢跑、快走等温和运动科学复温,预防“回暖休克”。

“决不能立即热水淋浴、泡热水澡或靠近火炉、暖气片,这会导致外周血管急剧扩张,引发‘回暖性低血压’,造成脑部缺血、头晕、甚至晕厥,是极其危险的。”王竟靖说,心脑血管疾病患者、癫痫患者、严重呼吸系统疾病患者、甲状腺功能减退者等群体严禁冬泳,对他们而言风险远大于任何潜在益处。

“真正的勇气不在于挑战自然,而在于尊重科学、敬畏生命、认清并严守自身的极限。对绝大多数人而言,通过冷水擦身、冷热水交替淋浴等温和的冷适应训练,同样可以激活部分有益的生理反应。”王竟靖说。



## 古村旁高铁过

11月26日,一列高铁列车从湖南郴州永兴县板梁古村旁驶过(无人机照片)。

(新华社发)

(上接第一版)新质生产力加快发展,“十四五”即将圆满收官,第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局。近5年来,在外部冲击明显加大的背景下,中国经济顶压前行、向新向优,对全球经济的增长的贡献率稳定在30%左右。党和国家事业取得新的重大成就,中国式现代化迈出新的坚实步伐,为“十五五”经济社会发展打下坚实基础。

党中央集中统一领导是做好经济工作的根本保证,是全党全国人民迎难而上、砥砺奋进的信心所在、底气所在。实践证明,在关键时刻、重要节点,以习近平同志为核心的党中央及时研判形势、作出决策部署,确保我国经济航船乘风破浪、行稳致远,充分展现了在复杂多变的局面下驾驭经济工作的高超智慧和娴熟能力,充分彰显了“两个确立”的决定性意义。

明年是“十五五”开局之年,良

好的开局是成功的一半。坚定信心、应对挑战,全力以赴做好明年经济工作,不断巩固拓展经济稳中向好势头,一个极为重要的方面就是用好中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势。这里以用好完整产业体系优势和超大规模市场优势为例深入分析。

从供给看,产业规模、产业体系是大国经济内部可循环与内生可持续发展的基本支撑,我国建立起全球规模最庞大、门类最齐全、配套最完善的产业体系,成为全球新技术的“推广场”“应用场”。

过去5年,我国产业体系的完备性和体系性进一步加强,2024年制造业增加值占全球比重接近30%,总体规模连续15年位居世界第一,建成了3.5万多家基础级、230余家卓越级智能工厂和1260家5G工厂,是全球能耗强度下降最快的国家

之一。用好我国完整产业体系优势,坚持以科技创新引领产业升级,统筹推进传统产业改造提升、新兴产业培育壮大、未来产业超前布局,构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系,定能为我国稳住经济大盘、高质量发展注入源源不断的新动能。

从需求看,大国经济都是内需为主导,市场是当今世界最稀缺的资源,强大国内市场是中国式现代化的战略依托。

过去5年,我国超大规模市场体量更大,全球第二大消费市场的地位更加稳固,社会消费品零售总额从2020年的39.1万亿元提升至2024年的48.3万亿元,年均增长5.5%,消费对经济增长的年均贡献率达60%左右,主引擎作用持续凸显。我国拥有14亿多人口,全球最大市场规模中等收入群体,蕴含着巨大投资和消

费潜力,正在快速成长为全球最大消费市场。

用好我国超大规模市场优势,坚持扩大内需这个战略基点,统筹促消费和扩投资,深入实施提振消费专项行动,一手增强消费品供需适配性,一手纵深推进全国统一大市场建设,在解决群众急难愁盼问题、增进民生福祉中培育新的经济增长点,就能增强国内大循环内生动力和可靠性。

实现明年经济社会发展目标任务事关全局、责任重大。我们要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来,统一到党中央关于经济形势的科学判断和对明年经济工作的决策部署上来,万众一心、奋发有为,把各方面优势转化为高质量发展的实际效能,用实干业绩确保“十五五”开好局、起好步。

(新华社北京12月12日电)

## ■学习规划建议每日问答

新华社北京12月13日电 《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议》提出:“推动大中小企业协同融通发展。”这是加快实施创新驱动发展战略,优化产业组织结构,建设现代化产业体系,构建新发展格局的重要举措。协同融通发展并非简单的企业间合作,而是以市场、资本、技术、信息等互通共享为基础,提升整体创新效率、产业链韧性和宏观经济稳定性的深度融合发展模式。

大中小企业协同融通发展有利于构建产业创新生态系统。通过大中小企业协同,能够更好汇聚各方创新资源、激发全社会创新活力。大企业拥有丰富的研发资源、先进装备和技术储备,但由于组织庞大复杂,有时创新活力不足;对于一些细分领域,也往往无暇顾及。中小企业市场嗅觉敏锐,组织方式和决策机制灵活,但经常受制于资金短缺、技术积累薄弱、抗风险能力弱。通过构建开放创新平台,大企业可以发布技术需求清单,为中小企业提供清晰的需求导向和市场支撑。中小企业的技术创新可以通过技术许可、专利共享或者企业并购等方式融入大企业平台,加速商业化进程。中小企业的创新成果,也为大企业的技术升级和产品创新提供了源泉,帮助大企业不断向产业链高端迈进。这种“大企业搭台、中小企业唱戏”的共生模式,可以更好释放全链条创新活力,提升创新效率。

大中小企业协同融通发展有利于提升产业链韧性。在当今全球经济版图深度重构的浪潮中,产业链韧性和协同性日益成为国家竞争力的核心要素。现代产业体系分工高度细化,产业链环环相扣,大中小企业协同融通发展是锻造产业链韧性的关键路径。核心环节过度依赖单一企业或者海外供应商,或者链条上存在明显薄弱环节,都会使产业链在面临外部冲击时更加脆弱。大企业作为“链长”,可以通过制定产品标准、技术规范和管理体系,引导产业链上的中小企业提升能力、统一接口,确保供应链的稳定性和响应速度。中小企业通过与行业龙头的深度合作,可以专注细分领域,更精准地锚定市场需求和技术前沿,在特定领域做精做强,形成高度专业化的配套支撑能力。大中小企业通过产业链协同,实现生产资源、科技资源、人力资源的高效利用和跨界融合,深化产业链与创新链协同。

大中小企业协同融通发展有利于夯实国内大循环的根基。构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局,要求国内产业体系具备强大的内生动力和畅通的内部循环。从宏观经济运行看,中小企业在吸纳就业、促进创新方面发挥着不可替代的作用,通过大企业牵引需求、稳定大盘,中小企业提供大量就业岗位、激发市场活力,共同保障经济运行的稳定性和可持续性。从区域经济发展看,大中小企业协同融通发展有助于形成高效联动的产业集群效应,促进研发、制造、服务的集聚,提升区域产业竞争力。

大中小企业协同融通发展是一项系统工程,需要政府和市场共同发力,在机制创新和生态培育上下大功夫。一是政府科学引导。政府要着力建设公共服务平台,特别是要建立和完善科研设备共享服务平台,整合高校、科研院所、国有企业的大型科研设备,面向社会开放使用,降低中小型企业科技创新成本。鼓励大中小企业联合申报和承担国家科技创新和产业化项目,通过项目实施促进企业的协同创新和资源共享。二是发挥市场机制作用。大企业在合作中通常处于优势地位,要加强对大企业尤其是国有大企业的引导,明确其“链长”职能,鼓励其发挥龙头作用,主动开放资源。专业服务机构发挥着重要的支撑作用,要加强专业能力建设,提供更加高效的信息匹配、技术支持、知识产权等服务。三是营造生态氛围。要加强知识产权保护和运用,维护企业创新成果和合法权益,推动大中小企业构建公平互信的合作关系,合理分享收益,形成融通发展、优势互补的产业生态。

## 我国科研人员突破海水制氢提镁联产技术

新华社海口12月13日电(记者陈凯姿)针对电解水制氢成本高的挑战,海南大学联合中国科学院宁波材料技术与工程研究所,突破直接电解天然海水制氢提镁技术,实现氢气和氢氧化镁联产,大幅降低氢气生产成本。北京时间12月12日,相关研究成果在国际学术期刊《自然·通讯》发表。

当前,电解淡水制氢成本高、资源消耗大。海水是理想的制氢原料,但其中富含的镁离子在电解过程中易在电极表面沉积,导致电极快速失效。

科研人员研制了一种像“不粘锅”的新型电极,通过在铂电极表面添加碘离子,利用静电排斥力,使电

解海水析氢反应中生成的氢氧化镁远离电极表面并沉淀到溶液里,有效防止电极表面结垢。目前,科研团队开发的海水制氢提镁工程样机,可在天然海水中稳定运行超过5000小时。

据海南大学海洋清洁能源创新团队负责人田新龙介绍,该项技术在常温下即可进行,能够实现高纯度氢气和氢氧化镁的联产,且成本比传统高能耗工艺低。试验数据显示,产生1公斤氢气的同时,可提取约15公斤高纯度氢氧化镁,而氢氧化镁的价值可基本抵消制氢成本。

科研人员表示,这项突破性技术有望助力实现“绿氢”的低价量产。

## 在心灵之旅中展现西藏发展画卷

(上接第一版)这两条叙事线索一明一暗,相互交织,三个人在这趟回乡之旅中都经历了情感的认知变化,虽然微小若萤虫,但是却又蕴含隽永的生命哲思,深邃悠长,让人感动。

如果说,半个世纪前,次成拉姆用身体丈量这条路,叩问的是个人的信仰;五十年后的今天,他们三人丈量的是共建中华民族共同体、书

写美丽西藏新篇章的壮阔历程。作品区别于一般的人文和自然风光纪录片,而是通过以小见大的手法,在表现西藏60年沧桑巨变中见故事、见时代、见精神,具有较强的思想性与艺术性,是西藏题材纪录片创作的最新收获。

(作者系北京文艺评论家协会青年工作委员会委员)

## 解锁基层治理“新密码”

(上接第一版)深耕“茶馆议事”特色党建品牌,将“茶桌”打造成党建阵地、民意窗口、治理平台。通过“茶馆书记”牵头,成功走出了一条党建引领基层共治的清晰路径,累计开展议事156场、收集民意125条、落地民生实事42件、惠及群众2300余人,让党建工作从“迷茫无措”变得“靶向精准”。

在党建引领下,社区有效整合辖区单位资源,打破治理壁垒,形成“组织共建、资源共享、事务共商、责任共担”的共建共治共享格局。党员干部带头下沉基层、走访群众,把服务送到家门口、把矛盾化解在萌芽状态,让基层党组织成为凝聚人心、服务群众、推动发展的坚强战斗堡垒。

“从党建引领凝聚治理合力,到民生改善夯实幸福根基,再到制度创新激活自治活力,洛堆社区正以‘小公约’撬动‘大治理’,用‘茶馆议事’凝聚‘民心群力’,持续擦亮基层治理的‘洛堆名片’,逐步构建起高效、温暖、有序的社区治理新生态,让基层治理更有温度、更具实效。”洛堆社区工作人员旦增拉姆说。