

强巴列桑： 以专业与责任护航企业行稳致远

拉萨融媒记者 李从芳



在影视剧中，我们常能看到法律工作者英姿飒爽的形象，他们运用法律武器维护当事人的合法权益，惩恶扬善，伸张正义。而在现实生活中，同样不乏这样的坚毅身影，拉萨市暖心燃气热力有限责任公司（以下简称拉萨暖心公司）企业管理部法务副主任强巴列桑便是其中一位杰出代表。审核合同，规避潜在法律风险；处理纠纷，维护公司合法权益；参与决策，提供专业法律意见，让公司在法治轨道上平稳前行……近期，强巴列桑荣获“拉萨市长治久安和高质量发展先进个人”荣誉称号。

日前，记者来到拉萨暖心公司看到，强巴列桑正专注地审核一份供气合同。他仔细审查合同的每一

个细节，从整体框架到具体条款都不放过。2019年，强巴列桑从中南民族大学法学专业毕业后，通过社会招聘进入拉萨暖心公司，成为一名法务专员。从校园到职场，从青涩少年成长为成熟的法律工作者，这一路，强巴列桑历经诸多困难，但他从未被挫折打倒，始终坚守岗位，凭借坚韧的毅力和强烈的责任感，勇于创新，不断进取，在合同风险防控、法律纠纷化解、法治宣传教育以及国企改革攻坚等方面表现卓越，以专业能力为企业发展保驾护航。

“我是2019年毕业后来到公司的，刚开始缺乏经验，全靠同事们的帮助以及各种培训，才逐渐积累经验，工作也越来越熟练，现在能较好地应对各种工作事务。”强巴列桑说。

作为企业法律事务专员，合同审核是法务工作的核心环节，直接关系到企业的经济利益与法律风险。在合同审核过程中，强巴列桑对每一份合同的条款都进行细致审

查，对合同中的权利义务、违约责任、争议解决等关键条款严格把关。五年来，他年均审核合同300余份，成功避免了企业潜在的法律风险和经济损失。在应对法律纠纷方面，强巴列桑更是以高度的责任感和使命感积极应对。他常常加班加点，深入研究相关法律法规，向同行前辈和专业法律工作者请教，并仔细收集整理材料，力求以最合理的方式解决问题。他的敬业精神，深深感染着身边的每一位领导和同事。

拉萨暖心公司人资群团部副主任且增旺堆说：“强巴列桑是个非常负责任的人，工作上极其细心，也十分用心，生活中同样如此，各方面都很优秀。”

在做好风险防控和纠纷处理的同时，强巴列桑还坚持将理论与实践相结合，积极参与法学学术研究和法治宣传。他撰写了《论西部地区法治建设对企业发展的影响》，深入剖析西部地区法治环境的不足，

并提出“优化营商环境”“建立区域性企业合规联盟”等建议。通过定期组织开展法律知识培训和讲座，他将晦涩难懂的法律条文转化为通俗易懂的案例讲解，让员工们在轻松的氛围中学习法律知识，努力提升全体员工的法律意识。同时，他利用公司内部宣传栏、微信群等渠道，发布法律资讯和案例分析，营造了浓厚的企业法治文化氛围。他的出色表现，不仅展现了公司法务团队的专业素养和敬业精神，也为全体员工树立了榜样，为公司的发展注入了强大正能量。

从业五年来，强巴列桑先后两次荣获公司“先进个人”称号，以及“拉萨市长治久安和高质量发展先进个人”“企业首席质量官”等称号。“这份荣誉既是对我工作的认可，更是对依法治企理念的肯定。未来，我将继续深耕法务管理，完善公司风险防控体系，推动法治建设与业务发展深度融合，用专业力量护航企业行稳致远。”强巴列桑说。

以蛇行千里的劲头冲刺『全年红』

本报评论员

2025年是“十四五”规划收官之年，是西藏自治区成立60周年，也是拉萨“GDP破千亿”关键之年，做好今年的工作，责任重大、使命光荣。

春暖花开，万象更新。我市各重大项目建设按下“加速键”，以蛇行千里的劲头，吹响了发展的冲锋号——

3月7日上午，拉萨市2025年重点项目集中开工仪式在达孜区举行，聚力一季度“开门红”、全年“满堂彩”，掀起大抓项目、抓大项目的热潮。

本次集中开工项目共有748个、总投资1469.54亿元，续建项目247个，新开工项目501个，2025年计划完成投资491.54亿元。项目涵盖保障和改善民生、基础设施建设、生态环境保护、特色优势产业等领域，体量大、带动强，是扩大有效投资、优化产业结构的“强引擎”，也是增进民生福祉、夯实基层基础的“硬支撑”。

而我市其他已开工的重点工程项目建设，也在如火如荼地推进。在拉萨市旁多引水工程施工现场，施工人员奋战一线，抢工期、赶进度，建设热情丝毫不减，全力保障年度建设目标按计划完成。在我市城市绿化提升改造二期项目宇拓路节点上，也是一派繁忙景象，施工车辆往来穿梭，施工人员紧张作业。与此同时，药王山环境整治工程、东嘎污水处理厂建设等正稳步推进，确保工程早建成、群众早受益。

一年之计在于春，凝心聚力启新程。我市“三农”工作掀开实干新篇章——

2025年是全面推进乡村振兴的关键一年。2月23日，《中共中央 国务院关于进一步深化农村改革 扎实推进乡村全面振兴的意见》正式发布，该文件是党的十八大以来，中央连续出台的13个指导“三农”工作的一号文件，为拉萨市乃至全国的农业农村工作指明了方向。2月25日，自治区党委常委、拉萨市委书记、市委农村工作领导小组组长肖友才在市委农村工作会议上对做好“三农”工作进行安排部署，强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述，贯彻落实中央农村工作会议、自治区党委农村工作会议精神，千方百计推动农业增效、农村增活力、农民增收入，为建设社会主义现代化新拉萨作出更大贡献。同日，全市农业农村局长会议召开，全面总结2024年“三农”工作，谋划2025年发展新思路与新举措。强调，全市农业农村系统要从政治高度谋划“三农”工作，要求求真务实抓落实，促进农牧民收入较快增长，抓好防返贫、就业增收等工作，持续促进农民增收，确保全年农民收入增长10%以上。

春和景明，高原将迎来春耕春播的忙碌景象，播种新希望，祈盼大丰收——3月9日，墨竹工卡县达普天文历算观测台迎来一年一度的天文历算观测日。通过观测，太阳光透过方孔照到测光石上，三点连成一条线，预示着从当天开始，墨竹工卡县、达孜区、堆龙德庆区、林周县、曲水县等区域的春耕、灌溉时间已经到了。3月16日，达孜区、堆龙德庆区、林周县、曲水县等县（区）群众不违农时、追逐春光，身着节日盛装，手捧洁白的哈达，高举自酿的青稞酒，来到田间地头举行春耕春播仪式，撒下收获的种子，播下美好的愿景，祈盼新的一年风调雨顺、五谷丰登，祈盼美好幸福生活。

肖友才书记在3月5日主持召开的市委常委会上强调，我们要围绕坚持“五条原则”、实施“四大战略”、抓好“五项工作”、推进“八大行动”这个中心任务，心往一处想、劲往一处使，拧成一股绳、汇成一股气，高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢坚实基础。

人勤春来早，奋进正当时。实现全年目标，第一季度是关键。我们要在市委的坚强领导下，锚定既定目标任务，开好局、起好步。我们要以蛇行千里的劲头，开拓进取、拼搏奉献，站上更高起点、朝着更高目标出发；我们要踏着春天的鼓点，坚定信心，“干”字当头，以时时放心不下的责任感、事事落实到位的执行力，持之以恒维护社会稳定、抓牢经济发展、推进城市建设，全力以赴实现今年各项工作任务“开局稳”“开门红”，为决胜“十四五”、为完成全年目标任务而努力奋斗。

青藏铁路集团优化新型票制服务

系列计次票优惠举措正式落地实施

拉萨融媒讯(记者齐永昌)记者3月18日采访获悉，为满足多样化的出行需求，为通勤、公务、探亲等旅客提供更优质的服务，中国铁路青藏集团有限公司(以下简称青藏铁路集团)持续致力于优化升级新型票制服务，自2025年3月15日零时起，一系列计次票优惠举措正式落地实施。

此次调整主要涉及以下线路：兰新客专西段、拉日铁路、拉林铁路

以及青藏线西格段。在使用次数方面，计次票的选择更加灵活多样，在原有的20次/90天产品基础上，新增了10次/90天产品，票价也更加优惠。同时，在预约使用行程数量上进行了重大调整。此前，购买计次票的旅客每次最多只能预约4个待使用行程，而今这一限制已放宽至10个。

旅客可以通过以下方式了解和购买计次票：登录12306网站或使用“铁路12306”手机App，进入“计

次·定期票”专区进行购买。计次票仅限乘车人本人使用，不能转让或共用。产品仅限在购买时指定的发到站使用，且需预约或乘坐购买时指定的席位，不得在中途站上下车或越站使用，也不得跨席别使用。同一乘车人仅限启用一个相同发到站的产品，但可启用多个不同发到站的产品。购买人和乘车人(需为12306用户)可通过12306网站或“铁路12306”手机App预约席位；

也可持购买产品时所使用的乘车人有效身份证件原件在自动售票机预约席位，产品可预约的席位与12306可售票一致。每个产品最多可预约10个待使用席位，尚未启用的产品仅可预约产品启用期限内的预售席位。行程变更时，应于开车前取消所预约的席位，不收取费用。未取消预约的视为一次乘车。开车前48小时内预约席位取消次数累计达到5次的，可预约的待使用席位数量调整为1个。

拉萨市北京中学为高三学子加油鼓劲

拉萨融媒讯(记者王泽江)3月18日，拉萨市北京中学700余名高三学子身着整齐的校服，列队站立。操场中央，一条巨型横幅在高原湛蓝的天空下格外醒目，上面写着“八十日奋战铸辉煌，六月桂冠北最高”。主席台两侧，家长和老师们手持哈达，翘首以盼，等待誓师队伍入场。

在震天的鼓声中，誓师仪式正式拉开帷幕。各班方阵踏着《走进新时代》的旋律，依次通过“成功门”。高三各班高举班旗，高喊着“高考加油，未来可期”的口号，昂首阔步走过观礼台。

今年的誓师大会特别增设了“时光邮箱”环节，老师们将学生写给高考后的信件投入邮箱，这些信件将在高考结束后一天启封。高三学生卓嘎说：“在接下来的80天里，我会更加努力，全力冲刺自己心中理想的师范类院校，希望将来能成为一名体育老师。”

此次誓师大会，不仅为高三学子们注入了强大的动力，也让他们在紧张的学习生活中感受到来自学校、老师和家长的支持与鼓励。



图为誓师活动现场。

拉萨融媒记者 王泽江摄

不文明交通行为亟待整治



拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近日，记者与市文明办工作人员一同走访时发现，市区多个交通路口及路段存在诸多不文明交通现象，这些行为不仅扰乱了交通秩序，还埋下了严重的安全隐患。

记者在江苏路与林廓东路南段路口看到，行人无视交通信号灯，随意闯红灯穿行马路。同时，机动车也未按规定礼让行人，导致人车抢道，险象环生。在林廓东路北段，许

多非机动车驾驶员为图一时之快，在机动车道上与机动车混行。这种行为不仅严重影响了机动车的正常通行，也将自己置于危险境地。在五岔路口，由于车流量大，不文明交通行为加剧了交通拥堵，也大大增加了交通事故发生的概率……

文明交通是城市文明的重要窗口，这些不文明交通行为不仅破坏了城市形象，更对市民的生命安全构成威胁。在此，我们呼吁广大市民自觉遵守交通规则，摒弃交通陋习，共同维护良好的交通秩序，让城市出行更加安全、有序、文明。我们将针对群众反映的问题和文明行为进行公开曝光，市民也可以通过拉萨市文明办邮箱lsbwmxw-bg@126.com进行举报。



近日，我市开展“一盔一带”安全守护行动，公安交警部门加强执法管理，助推市民养成安全出行习惯，助力拉萨创建全国文明城市。

图为交警对不佩戴安全头盔的市民进行现场教育。拉萨融媒记者 齐永昌摄

我市严厉打击非法营运行为



拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)实习生旦增拉姆、边巴央金)为有效规范交通运输市场秩序，切实保障市民与游客的出行安全，近日，市交通运输局联合交警支队等部门，在辖区重点区域开展打击非法营运车辆专项整治行动，全力为群众安全出行保驾护航。

3月18日上午，记者在拉林高速公路出入口看到，执法人员正有序地对过往车辆的证件和营运资质进行检查，全面排查可疑的非法营运车辆，发现一起、查处一起。同时，执法人员还对乘客进行了相关宣传，告知非法营运车辆在安全保障等方面存在的隐患，引导大家为了自身安全选择正规交通工具。

《导游服务》专题班结业研讨会举行

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)3月18日，《导游服务》专题班结业研讨会在拉萨市文化旅游人才实训中心举行，这是该中心成立后的首期培训班，标志着我市在导游行业培训方面迈出了重要一步。

此次培训是我市针对导游行业开展的一次系统化、专业化培训，旨在全面提升本地导游队伍的综合服务能力，为旅游产业高质量发展提供人才保障。培训聚焦“导游服务”与“景区讲解员”两大核心领域，为期七天，吸引了200名学员积极参与。课程内容丰富多彩，涵盖理论教学、实操演练、案例分析等，全方位提升学员专业素养。

在研讨会上，学员代表与

培训老师齐聚一堂，展开深入交流和讨论。学员们纷纷表示，此次培训课程内容实用性强、干货满满，对职业发展有显著帮助，填补了西藏导游行业规范化培训的空白。大家积极为未来的培训建言献策，希望能够继续深化和拓展培训内容，进一步提升培训的针对性和实效性。

参训学员、第五届全国导游大赛银奖获得者格桑央金说：“此次培训内容非常全面，从导游业务到政策法规，再到新媒体环境下的创新等方面都有涉及，我收获颇丰。导游是地方与游客之间的重要纽带，我们有责任将正确的民俗和历史传播给游客。今后，我也会继续努力做好这份工

作。”

近年来，拉萨市文旅产业蓬勃发展，但同时也面临着专业化服务人才短缺、行业标准待提升等问题。为有效解决这些问题，市委、市政府积极落实“人才强市”战略，推动成立了拉萨市文化旅游人才实训中心。未来三年，拉萨市文化旅游人才实训中心预计将培训从业人员超过2000人次，着力提升就业率，为拉萨市文旅产业持续健康发展提供强有力的人才支撑。

拉萨布达拉文旅集团副总经理、拉萨市旅游行业协会秘书长格桑旺姆说：“此次培训计划共10期，未来还有9期。我们将持续与多方合作，依托拉萨丰富的文旅资源，助力全市文旅产业可持续发展。”