

# 藏汉夫妇心连心 相濡以沫三十载

拉萨融媒记者 杨璐



叶层层成荫,木棵棵成林。随着各民族交往交流交融的不断加深,我市涌现出了许许多多的民族团结家庭,居住在堆龙德庆区桑木社区四组的河南大叔万玉领和藏族妻子其美就是其中之一,他们把民族团结融入生活中的点点滴滴,像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结,使各民族心连心、手拉手的好传统代代相传。

春节、藏历新年到来,高原处处张灯结彩,家家户户喜气洋洋。2月9日,记者一行来到万玉领家中,记录民族团结家庭迎新年的幸福时刻。万玉领准备除夕、“古突”一起过,这个美好的重叠,也让家中年味更浓。

早起一碗酥油茶,搭配爽口的糌粑,是万玉领每天早餐的标配,他熟练地在碗中配点酥油茶开始捏糌粑,用流利的藏语和妻子、女儿交流,美好的一天也在这地道的藏式早餐中拉开了序幕。早餐后,万玉领一家准备去附近的年货市场再采购一些年货,增添家中的喜庆气氛。春节、藏历新年有不一样的习俗,要买的东西也不同,一家人一起商量,买完了春联、大红灯笼,又开始挑选“古突”所用的食材。

“再往左边一点,再低一点,春联要贴正,新年才能更喜庆。”每逢春节,家家户户挂灯笼、贴春联,寓意新年红红火火。回到家中,万玉领开始在大门口布置起来,妻子其美一边递着胶水,一边指挥着他贴春联、挂灯笼,通过精心装饰,藏式楼房显得更加漂亮。

门前红彤彤的灯笼喜庆祥和。屋内万玉领和妻子其美挽起袖子,开始准备年夜饭。万玉领说:“我和妻子的相遇就要从手中的面团说起。万玉领是河南商丘人,34年前,20出头的他跟着老乡来到西藏,在一家馒头店打工,每天的工作就是揉面做馒头,后来我在色拉路开起了一家馒头店,而妻子其美的甜茶馆刚好和



图为万玉领和家人一起吃“古突”和饺子。

拉萨融媒记者 杨璐摄

他的店铺相邻,一来二去两人逐渐熟络起来。”万玉领被勤劳能干的其美深深吸引。他主动表达了自己想法,但是却遭到了拒绝。

其美告诉记者,刚开始由于不了解,她和家人都不同意,但是万玉领却坚持每天凌晨三、四点主动到她的甜茶馆帮忙,给她送饭,万玉领的坚持让她十分感动,就这样他们开始共同经营两家店,这些年来收入达上百万元。“我们在一起后,他对我特别好,对家庭负责,对孩子也很好,家里有什么事情,他都会尊重我的意见,这让我感觉很幸福。”其美说。

“通过长期接触,我们也确实看到他女儿很体贴,对我们老人也很照顾,我们非常认可他。”其美的母亲旺堆说。

在和记者的聊天过程中,万玉领已经揉好,其美和女儿德央开始制作“古突”,另一边,万玉领忙着擀面皮包牛肉饺子,随后又炒了好几道拿

手菜,家里烟火气十足。万玉领说,面粉做成的面团可以做出“古突”、饺子等,也可以“串联”起藏汉民族的情谊。“我在西藏生活已经有34年时间里,认识妻子以后我就开始学习藏语,身边的藏族群众也会教我,慢慢地我就学会了说藏语,现在基本上日常生活用语我都会说。”万玉领说。

万玉领作为民族团结家庭,积极带动身边人学习国家通用语言文字,他和家人都能用双语沟通,同时,他也十分重视子女教育,如今他的大女儿已经从华南理工大学参加工作,二女儿德央正在攻读法学硕士,女儿们从小受不同文化习俗的熏陶,也让民族团结意识深深扎根于她们心中。“我觉得我们家氛围非常好,从小就接触到了不同民族的文化,爸爸和妈妈对于我的价值观还有教育方面起到了非常好的引导作用,我即将走上工作岗位,今后我会在工作生活中积极践行民

族团结。”德央说。随着热腾腾的“古突”、饺子等端上餐桌,欢声笑语顿时荡漾在客厅里。万玉领和家人围坐在餐桌前拉着家常,互相说着祝福的话,家中洋溢着浓浓的年味。“我去过老公的家乡河南,胡辣汤、馒头、饺子都很好吃,我和孩子都能够适应河南的生活,现在我们的生活也越来越好,希望我们家庭越来越和睦。”其美说。

“在西藏生活的几十年里,我觉得各民族亲如一家,平常邻居有电器维修和电路方面的问题都会找我帮忙,我也会第一时间帮助他们,相处得十分融洽。我觉得民族团结体现在生活中的点点滴滴、方方面面,我也会继续爱护家庭,团结邻里。”万玉领说。从形单影只到携手相伴,万玉领和其美夫妻像石榴籽一样紧紧抱在一起,心往一处想、劲往一处使,创造幸福生活,宛如拉萨夜空中璀璨的一束光……

# “全国最美家庭”德庆央宗：爱与责任编织出最美之家

拉萨融媒记者 李从芳

德庆央宗家庭是一个平凡的三口之家,夫妻二人平时在家务农,打理家务,儿子参军。虽是普通的农民家庭,却是全村人公认的文明家庭,只要提到他们一家,无论是村干部还是邻居都赞不绝口。

日前,记者走进那堆乡克日村德庆央宗家中,干净整洁的庭院让人眼前一亮。女主人德庆央宗热情地忙前忙后,在村民眼中,她是一位朴实、善良、能干的农村妇女;在家里,她是一位好妻子、好母亲。作为妻子,与丈夫相互关心,互相扶持,

夫妻感情融洽;作为母亲,以身作则,培养孩子节俭、谦逊、自强的良好品质,鼓励孩子做一个对社会有贡献的人。

“阿佳德庆央宗为人勤劳、乐于助人,在村里人缘特别好。她把自己家里打理得很好,也会带领村里其她妇女积极参加夜校学习。”那堆乡克日村妇女主席尼玛说。

在德庆央宗的细心经营下,夫妻二人创建了一个文明守法、互敬互爱、善育重教、健康快乐的幸福家庭。作为村小组组长,德庆

央宗以“巾帼夜校”为依托,组织村里的妇女开展“持家女”“家政女”、家庭教育、健康知识、环境卫生整治等各种培训,使妇女们掌握更多的知识和技能。春节、藏历新年前夕,德庆央宗还积极带领村里妇女投身到卡赛、酥油茶制作学习中,帮助村里妇女拓宽收入。

“这次我们村争取项目,组织妇女制作卡赛、酥油茶,学到了技术。为克日村每户村民都发放了卡赛和酥油茶,明年我们争取将产品卖到

市场上,增加群众收入。”克日村村民欧珠措说。

家庭经营中,勤俭持家,让原本普通的家庭过得和和顺顺、幸福美满,生活中怀着一颗助人之心,力所能及地帮助村民,为乡村发展做出贡献……德庆央宗家庭先后被评为西藏自治区“五好文明家庭”、2023年全国最美家庭。

“被评为‘全国最美家庭’我感到很荣幸,今后我会更加努力,有信心带领大家共同进步。”德庆央宗说。

# 达孜区现代农业产业园:发展设施农业 丰富群众“菜篮子”

拉萨融媒记者 李从芳



目前,记者走进达孜区现代农业产业园,一排排整齐的温室大棚映入眼帘。园区的草莓采摘园里,阵阵甜美的草莓香气扑面而来,放眼望去,一颗颗红色的果实挂在青翠的绿叶下若隐若现,让人垂涎欲滴。“草莓是引进的丹东红颜,甜度达到22度,口感特别好,果型也很好。”达孜区现代农业产业园草莓采摘园负责人龙顺说。

2023年,龙顺与朋友合伙在达

孜现代农业产业园承租了8个温室大棚用于种植草莓,由于设施农业是在环境相对可控的条件下进行,受外界不利气候条件影响小,龙顺种植的草莓产量成倍上升,上市后因品质上乘备受青睐,不仅满足了群众的味蕾,而且增加了收入。

“目前,采摘价格是每斤60元,因为品质好,回头客比较多。单量可以上门配送,价格相对优惠一些。”龙顺说。

穿梭在其它的温室大棚内,翠绿的青笋、圆润的三月瓜、香气浓郁的芹菜等郁郁葱葱,春天的气息扑面而来。每天早晨,园区工人会对这些新鲜蔬菜统一收割、打包,销往市场,为市民的餐桌增添美味。在产业园鲜花基地内,云南花农老宦

种植的鲜切玫瑰竞相绽放。目前,鲜花基地8个温室大棚内栽种了包括香槟、爱莎、洛神等在内的18个品种近20亩的玫瑰,日产鲜切玫瑰2500支到3000支。

“这里的花都非常新鲜,颜色好看,价格实惠,买回去准备装扮家里。”市民德吉说。

近年来,我市不断加大现代设施农业发展力度,在有关部门的大力支持下,达孜区现代农业产业园突出农业、生态、科技、特色四个主题,按照“市场牵龙头、龙头带园区、园区联农户”的市场经营模式,走出了一条“工业化理念、市场化运作、企业化经营”的现代农业产业化之路,建成集农产品生产区和休闲观光农业区为一体的具有鲜明高原特

色的现代农业科技示范园区。截至目前,该园区拥有高标准温室大棚142栋、钢架大棚12栋。大棚内完善的灌溉、温控设备,加上拉萨充足的光照,白菜、黄瓜等蔬菜每年至少可以种三至四季,火龙果、草莓、各色花卉等相继试种成功并规模化种植,极大地满足了市民对本地蔬菜、瓜果、花卉的需求。

“下一步,园区将继续坚持科技先行的理念,引进新品种、新技术和先进的管理模式,走好现代农业化发展之路,同时监管企业和农户提高农产品质量,严格按照无公害蔬菜生产标准进行管理,通过农业园区的带动示范,引领全市农业高质量发展。”达孜区现代农业产业园负责人洛桑旦增说。

拉萨融媒讯(记者郝奕奕)安全生产是民生大事,一丝一毫不能放松。连日来,市旅游发展局把安全生产工作常态化、规范化作为重点,突出细化安全各项工作,节前专门召开旅游企业安全稳定工作部署会,节日期间坚持持续开展督导检查,落实行业监管责任,确保假日旅游市场有序、平稳运行。

市旅游市场综合行政执法队一队长索朗多吉说:“春节、藏历新年期间,市旅游发展局结合城乡环境综合大整治行动和安全生产工作,随机对星级酒店(宾馆)、A级景区、旅行社进行检查,重点检查燃气安全,并对布达拉宫、大昭寺周边的尾随兜售、强买强卖、旅拍乱象等进行了检查。2月10日至17日,共开展执法检查5次,出动执法人员15人次,检查涉旅企业31家(次),共受理投诉145起,办结36起,挽回经济损失3.5万元。”

“双节”期间,我市相关单位通力协作、共同发力,针对节日期间人员活动密集、流动性强等情况,市旅游发展局及时发布信息温馨提示,确保游客行程有序、安全。节日期间,我市旅游市场未发现重大违规经营和服务质量问题。今年,春节和藏历新年叠加,冬游西藏优惠政策继续实施、发放消费券等丰富的活动使短途游以及都市休闲、走亲访友等旅游需求持续释放。

“春节、藏历新年期间,我市星级酒店(宾馆)共接待国内外游客161.85万人次,旅游总收入15.32亿元,全市旅游市场持续平稳运行。”市旅游发展局行业管理科科长次多说。

# 节日期间我市旅游市场平稳运行 旅游总收入逾15亿元

# 西藏文创园区举行春节、藏历新年文艺汇演

拉萨融媒讯(记者李从芳)近日,由西藏文化旅游创意园区管委会主办,慈觉林街道办事处承办的“共度佳节暖人心 民族团结一家亲”春节、藏历新年文艺汇演举行。

演出在城关区梦之舞艺术团带来的舞蹈《牧羊人风采》中拉开序幕。随后,由同心苑社区文艺演出队、慈觉林村文艺演出队带来的歌曲、舞蹈、小品等轮番上演,精彩的节目吸引了数百名群众到场观看。

“在党和政府的关心关怀下,现

在我们的生活越来越好了,作为一名文创园区居民,我们有信心创造出更加幸福的生活。”同心苑社区居民边巴说。

整场文艺汇演持续近两小时,既有对传统文化的传承,又有时代进步的印记,充分体现了过去一年里,在市委、市政府的正确领导下,全市各项事业蓬勃发展和群众生活的美好、富足,激励广大人民群众,站在新一年的起点上,用奋斗创造更加辉煌的未来。

# 市图书馆举行春节、藏历新年主题系列活动

拉萨融媒讯(记者范江英)为了丰富群众精神文化生活,弘扬优秀传统文化,营造温馨欢乐的节日氛围,春节、藏历新年期间,市图书馆积极组织开展了“欢乐过新春·同心启征程”“致敬环卫工人·新春送温暖”“书香墨韵”主题活动“欢庆春节,共赏民俗文化”等一系列群众喜闻乐见的新年活动,让广大市民乐享“文化年”。

为致敬始终坚守在一线的环卫工人,2月14日,市图书馆开展了“致敬环卫工人·新春送温暖”活动,为他们送去了精心准备的书籍、热饮、保暖用品等物资,切实把党和政府的关怀送到他们的心坎上,让他们感受到浓浓的年味和关爱。与此同时,还开展了写福字、送温暖等群众喜闻乐见的小游戏,热爱书法的

读者现场泼墨,以字传情,书写新春的美好祝福。

2月15日,在市图书馆一楼大厅开展了“书香墨韵”主题活动,邀请市民写春联、写福字,感受传统文化的魅力。活动现场,群众一同执毛笔、专心运笔、挥毫泼墨写福字,在横竖撇捺中,一张张福字提笔而成,表达了辞旧迎新的美好愿景,写出了大家对新年的期盼,描绘出大家对美好生活的憧憬。

2月17日,春节、藏历新年最后一场活动,市图书馆为市民精心准备了“手工DIY”主题活动,参与者围绕春节、藏历新年主题,在帆布包上自由发挥想象力,进行绘画、涂鸦、手写字等艺术创作。市民在此次活动中纷纷“秀技”,创作了各式各样的精美图案。

# 环境脏乱差 一小区被点名



拉萨融媒讯(记者索朗曲珍)近日,记者跟随市文明办工作人员在嘎玛贡桑社区实地督查,发现小区内存在乱堆杂物、张贴广告、乱停车等影响居民日常生活和城市文明形象的不文明现象。

记者在嘎玛贡桑社区6栋2单元和14栋2单元内看到,楼道

内到处张贴小广告,部分墙面小广告未清理干净,公益广告脱落,乱堆放杂物等不文明现象。同时,1单元灭火器气压不足,网线缺少箱盖,杂乱无章,安全隐患突出。另外,小区10栋后面一整排绿化带被机动车占用,机动车把消防通道堵得严严实实,影响公共安全。

市文明办呼吁广大居民,以曝光促整改,以整改促落实,用实际行动助力全市城乡环境综合大整治行动,努力把小区打造成环境整洁优美、文化生活丰富、道德风尚良好的美丽家园。

# 本周我市大风天气频繁 需注意防范不利影响

拉萨融媒讯(记者杨璐)2月19日,记者从市气象台了解到,上周四我市大部出现小(阵)雪天气,尼木县、曲水县及东部墨竹工卡县的部分地方出现大雪。周后期各地出现5至8摄氏度降温,部分高海拔地区降幅达10摄氏度以上。

据市气象台介绍,预计本周我市降水总体偏弱,多大风天气。周内沿雅鲁藏布江一线有5级左右阵风,高海拔地区有8级以上大风。主要天气过程为,周一至周三:我市晴天间多云;周四至周五:各县(区)多云间阴天,东部和北部部分地方有小(阵)雪;周六至周日:各地少云间多云,有2至5摄氏度降温。

本周我市风速较大,需防范大风天气对道路交通、航空运输、农牧业生产等的不利影响。