

# 我市开展丰富活动迎世界读书日



拉萨融媒讯 4月23日是第26个世界读书日,我市组织广大干部职工、市民群众开展了读书交流、赠书、设立读书区等丰富多彩的阅读活动,倡导干部职工、市民群众“多读书、好读书、善读书”,营造了浓郁的阅读氛围。

## 市人民检察院

近日江山丽,文检书墨香。为迎接第26个世界读书日,拉萨市人民检察院组织全体党员开展了“读党史、受教育、谈感悟”的主题读书活动,以文化滋润检察风采,以书香陶冶干警情操,营造比学赶超、互相进步的学习氛围。

检察官们以诵读经典和读后感悟的方式,抒发检察向党情、检察报国志。检察官们纷纷表示,将大力弘扬理论联系实际的马克思主义学风,把学、知、行结合起来,用党的创新理论指导提升履职能力,全力当好我市检察工作的排头兵。

在读书活动中,党员们还从斗争精神、知行合一、保持进取心、敬畏法纪、坚决同歪风邪气作斗争等方面进行了交流分享,大家一起重温了党史,激发了全体检察人员的学习热情,夯实了党史学习教育基础,进一步推动党史学习教育走深走实。

“今天是第26个世界读书日,我们开展了‘读党史、受教育、谈感悟’主题读书活动,通过此次读书活动,我受益匪浅,感受颇深。在今后的学习工作中,我会更努力地做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,不断强化检察责任担当和历史使命感,更好地为检察事业作出贡献。”市人民检察院法律政策研究室副主任次仁央宗说。

## 城关区文化和旅游局

为营造“好读书、读好书”的良好阅读氛围,让群众获得更多的阅读资源,培养良好的阅读习惯,感受到书本的力量和读书的益处,城关区文化和旅游局党员干部职工来到宗角禄康公园东门开展赠书活动,受到了现场群众的欢迎和好评。

活动现场,城关区文化和旅游局党员干部职工通过免费发放书籍,向广大群众宣传“世界读书日”的由来及意义,鼓励大家要广



农家书屋的建设为我市广大干部群众、干部职工的阅读提供了方便。图为在曲水县江村农家书屋内,农牧民群众在阅读书籍。拉萨融媒记者 普布央宗摄

泛阅读,养成“多读书、好读书、善读书”的良好习惯。

城关区文化和旅游局副局长杨本才介绍,举办此次活动是为了激发广大市民的读书热情,培养读书习惯。城关区文旅局在本次活动中准备了50余种共计上千册的各类图书,内容适合各个年龄、各个文化阶层的群众阅读。

记者在现场看到,赠送的书籍种类繁多,包括少儿读物、科普知识、学习工具书等,不少群众纷纷驻足翻看图书,寻找自己心仪的书籍。市民边珍对本次读书活动赞不绝口:“今天碰巧看到城关区文旅局组织的赠书活动,我觉得举办这种活动挺好的,可以丰富文化生活。”边珍说,“我过来给孩子找几本课外书,希望孩子除了学习学校教的知识外,还可以丰富一下课外知识。”

## 墨竹工卡县

墨竹工卡县开展“品味书香、共创文明”读书交流活动,多措并举创新读书、学习模式,让读书活动走心更入心。

活动邀请了自治区书协副主席、拉萨市书协副主席、市文联编辑部主任南杰旺扎,南杰旺扎为大家分享了自身阅读的感悟和体会,通过许多著名作家和亲身经历的各种事例鼓励大家多读书,知识才能改变命运的道理生动地呈现在读者的面前。随后,特邀读者分享了读书

心得体会,推荐了好书,读者间还进行了成语接龙游戏、猜字游戏等,每一轮的胜出者可领取精美文化旅游奖品。

读者张艳告诉记者:“我比较喜欢看一些写作方面的书籍,今天很开心能来参加读书交流活动。回去之后,我也会发动身边的同事一起多读书,读好书,不断提升业务能力水平。”

## 西藏图书馆和拉萨央喜文化传播有限责任公司

西藏图书馆借助丰富的党史馆藏文献资源,在图书馆进门入口处,设立了“党史学习教育主题图书区”,打造了沉浸式、立体化的党史学习空间,以更好地向党员群众展现中国共产党百年历史的漫漫征途。

在“党史学习教育主题图书区”,摆放了党建党史、廉政建设、党的人物传记及国家政策法律等各类书籍,图书主题鲜明、内容翔实、可读性强,以翰墨书香激发广大市民的阅读兴趣和学习热情,为市民群众深入学习党的历史和方针政策提供了丰富的资料,营造了浓郁的阅读氛围。

西藏图书馆党委书记肖华介绍:“我们以学习党史为契机,积极补充完善党史、社会主义发展史、改革开放史、新疆建设史等图书文献,旨在更好地为全体党员干部提供广泛丰富的学习资料,方便他们

借阅查询。”

同时,由西藏图书馆主办、拉萨央喜文化传播有限责任公司承办的以“共庆百年华诞 共创书香西藏、让阅读成为一种生活方式”为主题的“阅读马拉松——拉萨站”活动举行,现场共有18名读者参与活动。活动以阅读、现场检测的方式,考验18名读者的阅读质量和阅读速度,让大家在紧张有序的比赛感受书籍的墨香和魅力。10时40分,挑战者身穿印有“阅读马拉松——拉萨站”字样的统一T恤正式开启阅读之旅。

活动中,挑战者从《克拉克与太阳》《边城》《小王子》《松耳石头像》等5本藏汉图书中任意挑选一本,分别用3至5个小时完成阅读,并完成答卷、撰写读书笔记。在现场,不少市民会到央喜书吧挑选书,这尤其考验阅读专注力。活动结束后,大家纷纷畅谈自己对所读书籍的读书感悟。

经过角逐和专家评审,读者土旦凭借着4个半小时的阅读时长获得第一名。“在今天这场阅读马拉松活动中,我用了很长的时间专注于阅读、学习,获得了汲取知识的满足感,享受到了阅读带来的乐趣。”土旦说。

西藏图书馆副馆长甘蒂介绍,下一步,会根据本地实际需要,继续通过线上线下相结合的模式,推出更多更好的阅读活动以飨读者。(记者:左晓萌、刘梦婕、群宗、涂琼)

# “快乐工作 健康生活” 拉萨市第二届工间操大赛举行 占堆出席

拉萨融媒讯(记者郝奕凝、洛桑)4月23日,“快乐工作 健康生活”拉萨市第二届工间操大赛举行。

市委常委、常务副市长占堆出席开幕式并宣布拉萨市第二届工间操大赛开幕。

本次比赛由拉萨市人民政府主办,拉萨市体育局、市文体中心承办,由各县(区)、各功能区、市直各机关企事业单位共41支代表队1000余名干部职工参赛,各参赛队服装统一、精神饱满、动作整齐划一,展现了良好的团队协作性和积极向上的精神风貌。

全民健身活动的普及是一个国家现代化程度的重要标志,推行工间操活动是拉萨市深入贯彻落实《健康中国2030规划纲要》、推进健

康拉萨建设的重要举措,是倡导健康文明生活方式的具体体现,更是推动拉萨创建全国文明城市的重要抓手。此次在拉萨市干部职工中进一步推行工间操健身活动,不仅能强化团结协作的团队精神、提高单位凝聚力,更能促进县(区)、单位间的沟通与交流,对营造良好的人文环境、和谐向上的工作氛围起到了积极的促进作用,对提升我市全民健康水平、展示干部职工的精神风貌具有重要意义。

据了解,自推广工间操以来,我市的工间操活动得到普及。接下来,我市还将举行校园足球、篮球联赛等一系列赛事,满足群众体育文化需求,促进拉萨体育事业健康有序发展,推动全民健身与全民健康深度融合。

# 恶意破坏健身器材 城市文明很“受伤”



拉萨融媒讯(记者普布央宗)近年来,我市不断加大体育健身场所建设和健身娱乐设施安装力度,让居民在家门口就能满足健身娱乐需求。但是,一些公共区域的健身器材损坏、缺失的情况时有发生,不仅影响了居民使用,也埋下了安全隐患。

公共健身器材不仅方便广大市民健身,也是城市文明建设的一个窗口。然而,在我市一些公园的公共健身器材区域记者看到,有些健身器材油漆已掉了不少,外表变得锈迹斑斑,有些也已经损坏至不能使用。一些经常来此健身的居民说,这些器材损坏严重,不仅影响正常锻炼,稍不注意还会被器材

划伤。除公园公共健身器材区域外,记者还走访了几家小区的公共健身器材区域。由于小区居民较多,所以平时到这里来娱乐、健身的居民也络绎不绝,这里的健身器材也出现了不同程度的损坏。

公共健身器材陈旧,有不经意的随手“过失”和意外“磨损”,但更多的是对一些人对公共健身器材的爱护意识淡薄,不加珍惜地使用,缩短了健身器材的使用寿命。一些人还打起了健身器材上钢铁部件的主意,偷窃踏板、拆卸零件的事件屡屡发生。还有一些人更是把这些公共设施当成了发泄的对象,加以破坏、损毁。

公共健身器材是为公众服务的,它是社会公德“的试金石”,要保养,更要爱护。作为居民,应该像爱护自家财物一样爱惜公共健身器材,只有这样,它才能够发挥更大的作用,更好地满足居民健身娱乐需求。

# 市中级人民法院开展主题演讲比赛



拉萨融媒讯(记者左晓萌)4月22日晚,市中级人民法院组织开展政法队伍教育整顿主题演讲比赛,进一步拓展政法队伍教育整顿学习教育渠道,全面提升我市政法队伍政治素质。

在演讲活动中,参赛干警们紧紧围绕“如何体现法院干警忠诚干净担当精神”主题,结合自身及所在部门工作实际,用饱含深情的演讲,诠释初心使命、诉说担当作为,表达了对维护社会公平正义的决心和对人民法院审判事业的无限热爱,展现了新时代法院干警争做忠诚干净担当司法人的坚定信念。

通过比赛,广大干警对队伍教育整顿有了更加深刻的认识,对忠诚干净担当的精神要求有了更加深入的理解,纷纷表示,在工作生活中一定要筑牢政治忠诚,严格廉洁自律,以优异的教育整顿和业务工作成果向建党100周年献礼。

市中级人民法院副庭长张瑞月说:“这场演讲比赛,表达了每一个法院人对这份岗位的坚守与执着,在工作生活中,我们一定会学习先进,筑牢政治忠诚、廉洁自律、担当尽责,把忠诚、干净、担当融入灵魂,推进政法队伍教育整顿走深走实。”

此次演讲比赛,是政法队伍教育整顿学习教育环节的一项重要内容,不仅丰富了政法队伍教育整顿学习教育形式,也展现了人民法院干警司法为民、公正司法、奋发向上、积极进取的良好精神风貌和优秀的工作作风。

(上接第一版)压实管党治党责任,加强思想政治建设,坚持严抓严管严惩,紧盯抓牢“关键少数”,持续巩固反腐败斗争成效。

会议研究并原则同意全市县乡两级人民代表大会换届选举工作和各县(区)政协换届工作的指导意见以及各县(区)召开党代会相关事宜。会议还研究了其他事项。

会议从制定改进文风会风作风的若干措施、制定进一步提升基层治理能力的办法、加快推动经济社会发展、推进“厕所革命”、修订完善县级以上领导外出请假和报备制度、进一步加强外房建设质量安全、推进法律顾问全覆盖等方面对近期工作进行了安排部署。

# 拉萨市第一小学组织开展新旧西藏对比主题系列活动



拉萨融媒讯(记者普布央宗)为进一步加强青少年爱国主义教育、民族团结教育,使全校学生不忘旧西藏的苦难岁月,更加珍惜今天的幸福美好生活,引导青少年树立“正视历史、珍惜今天、感恩祖国”的意识,近日,拉萨市第一小学组织开展

了“学党史、感党恩、跟党走”新旧西藏对比主题系列活动。

活动中,拉萨市第一小学组织学生、家长代表、社区老干部代表在市群艺馆共同观看爱国主义影片《农奴》。观影过程中,同学们目不转睛,被电影情节深深吸引,有不少学生红了眼眶。跌宕起伏的情节紧紧扣住孩子们的心弦,爱国主义的精神在孩子们幼小的心灵中默默扎根。

观影结束后,学校还邀请了措美林社区老党员边旺杰以自己的亲身经历认真讲解新旧西藏不一样

的生活和不一样的感受,以及翻天覆地的变化,让学生们明白了在中国共产党的领导下西藏从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放的伟大征程。在边旺杰的讲解中,学生们明白了生活在社会主义新西藏是一件多么幸福的事情,纷纷表示,要牢记如今美好生活的来之不易,要牢记共产党的好,作为西藏未来的希望,更要努力学习科学文化知识,紧跟党的步伐,为建设新西藏贡献自己的一份力量。

“今天学校组织我们观看了《农奴》这部电影,并邀请老爷爷用自己的亲身经历为我们讲解了今天的幸福生活来之不易。我以后也要更加努力,争取成为国家栋梁,报效祖国。”五年级六班的梁国鹏说。

这次活动不仅深深感染着孩子们,也让前来参加的家人们感触颇深。家长代表卓嘎告诉记者:“今天跟着孩子一同参加了此次活动,感触特别深。作为家长,今后我们也会加强对孩子的教育,让孩子们懂得珍惜现在的幸福生活。”

# 拉萨师专大学生专场招聘会举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌、旦增晋扎)为满足企业用工和大学生求职需求,4月23日下午,拉萨师专大学生专场招聘会举行。

今年6月,孟坤即将从拉萨师专语文教育专业毕业。下午,他和同

学们准时参加了校园招聘。来到西藏南城创业投资管理有限公司招聘处,他发现该公司在招聘行政专员。经咨询孟坤得知,行政专员底薪在5000元左右。

孟坤告诉记者:“我求职方向是

文员和行政专员,因为我认为这两个岗位的工作考验的是写作能力和领导策划能力,我在学校里学这方面知识比较多。这个公司给我的第一印象很好,工资福利待遇也不错,我就向这个公司投了一份简

历。”

“为继续发挥园区双创示范引领和辐射带动作用,满足园区企业用工及大学生求职需求,园区召集了18家企业,共为拉萨师专即将毕业的大学们提供了92个工作岗位。”西藏文化旅游创意园区党委书记赵翔介绍,截至招聘会结束,工作人员共收到241份简历。

# 拉萨市人民政府办公室关于2021年“五一”放假安排的通知

驻市各单位:  
根据《国务院办公厅关于2021年部分节假日安排的通知》(国办发〔2020〕27号)精神,现就2021年“五一”放假安排通知如下:  
2021年5月1日至5日放假调休,共5天。4月25日(星期日)、5

月8日(星期六)上班。  
节日期间,广大市民要切实提升防范意识,加强自我防护。出行期间佩戴口罩、勤洗手,尽量减少外出逗留时间,少去人员密集场所,并准备好健康码,积极配合查验和体温检测等工作。驻市党政

机关根据常态化疫情防控要求,落实节日期间疫情防控措施,严格落实带班领导和值班人员值班带班制度,严禁擅离值守、严禁脱岗漏岗,遇有重大突发事件,按规定及时报告并妥善处置,确保人民群众祥和平安度过节假日假期。

5月1日至9月30日执行夏季作息时间。  
夏季作息时间为:上午09:30-13:00  
下午15:30-18:30  
特此通知。  
拉萨市人民政府办公室  
2021年4月20日

# 爱国卫生宣传标语

大力开展爱国卫生运动,提高全民健康素质  
搞好爱国卫生是每个公民的职责

# 拉萨市县乡领导班子换届宣传标语

增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”  
坚决拥护中国共产党的领导和中国特色社会主义制度